

# WELLNESS PROTEIN



*Najpoctivejši wellness produkt na trhu*

**Slovenský výrobok**

Každodenný pomocník na ceste za lepšou verziou samého seba. Spoznajte biologicky čistý výživový doplnok, ktorého zloženie zatiaľ nemá na svete konkurenciu.

**Prečo** je Wellness Protein taký **unikátny**?



kompava®

Veríme, že sme vyvinuli  
biologicky najčistejší proteín aký  
je možné na európskom trhu  
vôbec dostať kúpiť. *Wellness  
Protein* preto nemá v zložení  
žiadne umelé sladidlá, ťažké  
kovy, GMO suroviny či sóju  
a preto jeho zloženie zatiaľ  
nemá na svete konkurenciu.



# Zloženie Wellness Proteínu

Po fyziologickej stránke ho charakterizuje obsah proteínov s postupným využívaním aminokyselín (Long-Term-Fuel). Aby sme tento efekt zabezpečili, Wellness Protein má nasledovné parametre:

- 65% bielkovín (syrátkový proteínový koncentrát, vaječný bielok, mliečny proteínový koncentrát)
- 13% tukov (z toho 10% MCT tuky)
- 12% sacharidov (zdroj vláknina inulín a proteínové koncentráty)
- obohatený o aminokyseliny BCAA (5,5%), glutamín (4,5%), vitamín C, B6, E, chróm a zinok
- prírodné sladidlo stévia a prírodné arómy
- neobsahuje sóju, cukor a žiadne syntetické arómy či sladidlá

## Zloženie WELLNESS PROTEINU

*svátkový proteínový koncentrát, sušený vaječný bielok, mliečny proteínový koncentrát, MCT tuky, inulín, L-glutamín, zmes aminokyselín BCAA (L-leucín, L-izoleucín, L-valín), zahusťovadlo: guarová guma, enzýmy, vitamín C (kys.L-askorbová), vit.E (DL- $\alpha$ -tokoferylacetát), vitamín B6, mliečnan zinočnatý, sladidlo: stévia (glykozidy steviolu), chróm pikolinát*

Priemerné výživové hodnoty	100g	35g	*GDA %
Energetická hodnota	1840 kJ/437 kcal	644 kJ/152,95 kcal	7,6 %
Bielkoviny	65,96 g	23,09 g	46,2 %
Sacharidy	12,71 g	4,45 g	1,6 %
Tuky	13,59 g	4,76 g	6,8 %

Vitamíny	100g	35g	●RDA/DDD
Vit.C (kys.L-askorbová)	85,7 mg	30 mg	37,5 %
E(DL - $\alpha$ -tokoferylacetát)	11,4 mg	4 mg	33,3 %
<b>Minerálne látky</b>			
zinok	13,7 mg	4,8 mg	48 %
chróm	20,57 $\mu$ g	7,2 $\mu$ g	18 %

Aminokyseliny	100g	35g	Aminokyseliny	100g	35g
L-alanín	2,96 g	1036 mg	L-metionín*	1,42 g	497 mg
L-arginín	1,98 g	690 mg	L-fenylalanín*	2,47 g	864,5 mg
L-asparagín	5,46 g	1911 mg	L-prolín	3,52 g	1232 mg
L-cysteín	1,18 g	413 mg	L-serín	3,21 g	1123,5 mg
L-glutamín	12,75 g	4463 mg	L-treonín*	3,35 g	1172,5 mg
L-glycín	1,45 g	507,5 mg	L-tryptofán*	1,24 g	434 mg
L-histidín	1,51 g	528,5 mg	L-tyrozín	2,09 g	731,5 mg
L-izoleucín*	4,26 g	1491 mg	L-valín*	4,38 g	1533 mg
L-leucín*	7,02 g	2457 mg	Esenc. aminokys.*	28,53 g	9985 mg
L-lyzín*	4,39 g	1536 mg	BCAA	15,66 g	5481 mg

●RDA- odporúčaná denná dávka, ●DDD – doporučená denní dávka

\*GDA % - percentuálny podiel jednej porcie výrobku z celkovej odporúčanej dennej dávky (RDA) pre dospelých.

# Čo by ste mali o Wellness Proteine vedieť

Proteín je navrhnutý tak, aby dosahoval špecifické fyziologické účinky na organizmus konzumenta. Ide o výživový doplnok vhodný nie len pre športovcov, ale aj pre aktívnych ľudí a jeho jednotlivé zložky napomáhajú:

- ☑ udržiavať nízky glykemický index (vyrovnaná hladina cukru v krvi)
- ☑ zvyšovať imunitu organizmu (kokosový olej, vláknina, vitamíny, minerály)
- ☑ urýchľovať proces regenerácie organizmu (pozitívne ovplyvňuje procesy regenerácie v deň tréningu ale aj v nasledovný deň)
- ☑ udržiavať optimálnu telesnú hmotnosť (zloženie produktu podporuje regeneráciu svalovej hmoty, čím nepriamo vplýva na znižovanie zásob podkožného tuku)
- ☑ podporovať správny rast a vývin športujúcich detí a mládeže (vd'aka primeranému množstvu bielkovín, tukov a ďalších regeneračných zložiek)





Každá ingrediencia, ktorú sme pre *Wellness Protein* vybrali, má svoj význam. Zloženie proteínu je unikátne, pretože takýto výber ingrediencií neobsahuje žiaden proteín na svete a už vôbec nie v tejto cenovej kategórii. Okrem toho proteín nemá konkurovať tabuľkovo "nadupaným" produktom podobného zamerania, ktoré sú komerčne určené najmä pre kulturistov a fitness. I napriek tomu ich svojou hodnotou ďaleko prekonáva a prevyšuje.

# Kto Wellness Protein vyvíjal a testoval



*Na vývoji Wellness Proteinu sa podielali manželia PaedDr. Vlado Zlatoš, PhD. a Mgr. Tina Zlatoš Turnerová. Obaja vo veľmi úzkom kontakte s vedením spoločnosti Kompava pripravovali zloženie a realizovali testovanie produktu.*

**kompava**<sup>®</sup>



Viac podrobných  
informácií o  
*Wellness Proteine*  
si môžete  
naštudovať na  
webových  
stránkach

**[www.vladozlatos.com](http://www.vladozlatos.com)**

**[www.kompava.sk](http://www.kompava.sk)**

