

# Tajné dvojča?

Ten Pycy je ale poriadny frajer! To si nepochybne povie každý, kto už videl Martina Pycy Rauscha (29) v reklamných upútavkách na prestížnu spevácku anketu Slávik 2007. Populárny moderátor v nej stvára tie najefektnejšie akrobatické kúsky. Málokto však vie, že skákanie cez múry, salto zo schodov či skok ponad vlak má na svedomí profesionálny dablér. Veru, Pycy ako skutočná celebrita nesmel riskovať, a preto zaňho najbezpečnejšie akrobacie predviedol dvojník, ktorý sa umeniu zvanému le parkour venuje už dlhé roky. Ste zvedaví, ako prebiehalo nakrúcanie upútaviek na Slávika? A čo na Pycove výkony hovorí dablér Vlado?

## ■ Slovo dabléra

### Vlado o Pycovi

„S Pycom sa mi spolupracovalo veľmi dobre. Je to fajn chalan a správny človek. Poznáme sa už z leta, keď podporil naše exhibičné vystúpenia. Hoci Pycy nie je trénovaný atlét, verím, že po dôkladnej príprave, ktorú by som mu vedel odborne pripraviť, by za pol roka začal zvládať hrubé základy le parkouru. Ak by sa chcel venovať tomuto športu, musel by absolvovať všestrannú atleticko-gymnastickú prípravu, v ktorej by malo byť zapojených čo najviac pohybových prvkov s vlastnou hmotnosťou.“

## ■ Slovo laika

### Čo na svoj výkon hovorí Pycy?

„Nakrúcanie spotu na Slávika bolo super. Akurát vznikol problém, že bolo upršané počasie, veľmi som sa nehýbal a pri nakrúcaní jedného spotu mi ruplo v krku. Bolo to len týždeň po tom, ako som bol seknutý a ledva som držal krk. Vlado mi ponúkol, že môžem s ním chodiť cvičiť, ale podľa mňa človek musí mať za sebou gymnastickú minulosť a športovú budúcnosť, a to sa mňa ani v jednom prípade netýka. Niekedy mám pocit, že moje telo je už také utýrané, že si netrúfam skákať a robiť takéto metódy. Ale bola to veľmi zaujímavá skúsenosť a som rád, že som mohol byť jej súčasťou.“

LUCIA KMINIAKOVÁ □

## Kto je Pycov dablér?

**Meno:** Vlado Zlatoš  
**Bydlisko:** Nitra  
**Vek:** 26 rokov  
**Zamestnanie:** súkromný podnikateľ, nezávislý konzultant pre šport a výživu, spoluzakladateľ športového združenia Le Parkour Slovakia, ktoré funguje už tri roky. Na Slovensku vedie kaskadérsko-akrobatickú skupinu.

## Čo je to LE PARKOUR?

Tento francúzsky výraz znamená vo voľnom preklade umenie pohybu. Ide o kombináciu množstva športov: skalolezectva, streetových športov, bojových umení, akrobacie či gymnastiky. Ide o pohyb v akomkoľvek priestore a snahu prekonávať prekážky pokiaľ možno najplynulejším a najkrajším štýlom. Zjednodušene povedané: le parkourista sa snaží dostať z bodu A do bodu B čo najpriamejšou cestou prekonávajúc všetko, čo má v ceste a dá sa prekonať. Parkour sa spája s mestským prostredím, ktoré poskytuje dostatok prekážok: schody, zábradlia, múriky, múry či kolmé steny. Parkour je najčistejšou formou pohybu, kde sa človek snaží prekážky nie obchádzať, ale, naopak, prekonávať. Parkouristi sa riadia heslom: Tam, kde iní vidia prekážky, my vidíme cestu...

FOTO: BETA HRIADELOVÁ



Lahšie akrobatické prvky Pycy hravo zvládol.

Náročné kúsky však za neho odmakal profesionálny le parkourista.