





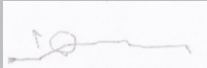


mená >> cviky ⚡ ⚡	Jozef Botka	Andrej Lovasz	Babíkova Monika	Martin Chudý	Peter Foťko	Matej Kopec	Lukáš Hrosso	Lukáš Mucha	Martin Furulaš
1. výdrž v podpore kláku vpředu v sekundách 	14,8 sec	2,37 sec	0 sec	14,5 sec	1,5 sec	13,4 sec	3,1 sec	12,2 sec	21,6 sec
2. výdrž v podpore sedu vzadu v sekundách 	13,9 sec	4,52 sec	0,5 sec	19,7 sec	1 sec	6,5 sec	20,8 sec	11 sec	26,1 sec
3. počet znožných výskokov z ľahu za 15s 	6 x	7 x	4 x	5,5 x (za 10 sekúnd)	5 x (za 10 sec)	5 x (za 10 sec)	5 x (za 10 sec)	8 x	7 x

mená >> cviky ⚡ ⚡	Jozef Botka	Andrej Lovasz	Babíkova Monika	Martin Chudý	Peter Foťko	Matej Kopec	Lukáš Hrosso	Lukáš Mucha	Martin Furulaš
4. počet krokov a metrov v jašterici za 30s 	28 krokov 27 metrov	25 krokov 18 metrov	-	36 krokov 21 metrov	24 krokov 14,5 metrov	40 krokov 16 metrov	27 krokov 16 metrov	26 krokov 29 metrov	30 krokov 31 metrov
5. počet znožných výskokov za 15s 	23 x	18 x	21 x	13 x (za 10 sekúnd)	12 x (za 10 sec)	13 x (za 10 sec)	16 x (za 10 sec)	21 x	22 x

mená >> cviky ⚡ ⚡	Jozef Botka	Andrej Lovasz	Babíkova Monika	Martin Chudý	Peter Foťko	Matej Kopec	Lukáš Hrosso	Lukáš Mucha	Martin Furulaš
6. výdrž v stojke v priestore 1x2 m 	1,6 sec	1,57 sec	-	2,6 sec	3,3 sec	2,1 sec	2,6 sec	28,5 sec	22,5 sec
7. počet klikov za 30 s	30 x	28 x		-	-	-	-	31 x	20 x
8. počet klikov od lakt'ov za 20 sec 	20 x	19 x		30 x	16 x	40 x	22 x	31 x	34 x