

# O čom sú **BONUSOVÉ** bezplatné elektronické dokumenty?

BONUSOVÉ dokumenty sú pokračovaním k elektronickej knihe s názvom **STOP racionálnej výžive**. Ide o podrobnejšie spracované materiály, ktoré lepšie objasňujú vybranú tému. Vďaka týmto dokumentom sa môžete lepšie a rýchlejšie orientovať v problémových oblastiach vybranej témy a nájsť tak vhodné riešenia pre vlastné potreby.

Chceme vám ponúknuť užitočné, praktické a v každodennom živote ľahko použiteľné informácie, ktoré vám pomôžu rýchlejšie dosiahnuť svoje vlastné ciele v oblasti zdravia, proaktívnych postojov, kondície, optimálneho stravovania a životného štýlu wellness.

Stiahnite si svoj vybraný **BONUSOVÝ** dokument ešte dnes.



[www.vladozlatos.com](http://www.vladozlatos.com)

**PAEDDR. VLADO ZLATOŠ**

**ACTION&HEALTH,S.R.O.**

Párovská 9  
949 01 Nitra

**MOBIL**

+421 904 140 305

**EMAIL**

vlado@vladozlatos.com

**WEB**

[www.vladozlatos.com](http://www.vladozlatos.com)

TECHNICKÉ PARAMETRE DOKUMENTOV:

- A4 formát
- v priemere 15-20 strán
- obsahujú grafy + obrázky
- obsahujú vzorové recepty
- obsahujú vzorové nákupné košíky pre danú tému
- obsahujú vedecké, odborné a ďalšie praktické informácie